

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Песчано-Колединская средняя общеобразовательная школа»

РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКОУ «Песчано-Колединская средняя
Общеобразовательная школа(Протокол от
30.08.2022№ 7

УТВЕРЖДЕНА
Приказом от 30.08.2022_ №71 обр
Директор _____ Князева Л.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Школа безопасности»

на 2022-2024 учебный год

год обучения: 3
возраст учащихся: 8-17 лет

Разработчик:
Мамонтов Александр Павлович,
педагог дополнительного образования

Планируемые результаты

По окончании обучения, учащиеся имеют следующие результаты:

Метапредметные результаты:

- расширение и углубление знаний обучающихся, дополняющих общеобразовательную программу по географии, экологии, ОБЖ, физической подготовке;
- расширение и углубление знаний обучающихся по истории родного края и области.

Личностные результаты:

- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
- формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств; формирование гуманного отношения к окружающей среде;
- выработка организаторских навыков, умение вести себя в коллективе; физическое совершенствование школьников — развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
- участие в соревнованиях и походах.

Предметные результаты:

- приобретение умений и навыков в работе с картой и компасом; приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- обеспечение выживания в экстремальных условиях, знакомство с проблемами экологии и охраны природы.
- приобретение умений рукопашного боя без оружия и с оружием;
- научатся оказывать первую медицинскую помощь.
- пользоваться первичными средствами тушения.
- научатся действовать в Чрезвычайных ситуациях.
- научатся надевать противогаз и ОЗК.

СОДЕРЖАНИЕ

Первый год обучения

Раздел № 1 Общефизическая подготовка

1.1 Подготовка к комплексу ГТО (на каждом занятии 5 мин)

Теория. Что такое ГТО.

Практика. Подготовка и выполнение нормативов ГТО.

Раздел № 2 Основные сведения о туризме – 7 ч.

2.1 История развития туризма. Личное и групповое туристическое снаряжение (1 ч.)

Теория. Изучение теории развития туризма, инструктаж о технике безопасности, изучение снаряжения туристов.

Практика. Применение туристического снаряжения, индивидуально (индивидуальная страховочная система, карабины, восьмёрка, и т. п.).

2.2 Организация туристического быта, питание в туристическом походе (1 ч.)

Теория. Как обустроить ночлег, разжечь костер, виды костров, каким бывает питание в походе. Что нужно брать с собой в поход. Что можно есть в походе.

Практика. Разведение костров. Постановка палаток.

2.3 Вязка туристических узлов, для чего они нужны? (1,5 ч)

Теория. Изучение туристических узлов, какие узлы бывают как правильно связать и для чего каждый узел предназначен.

Практика. Учимся вязать основные узлы: «встречный узел», «восьмерка», «академический», «штык», «стремя», «пруси́к», «проводник», и т. д..

2.4 Прохождение полосы препятствий («переплава», «параллельные веревки», «маятник», «бабочка», и др. препятствия) (3,5 ч.)

Теория. Изучение теоритическая часть прохождения полосы препятствий. Техника безопасности при прохождении полосы препятствий.

Практика. Прохождения отдельно каждого участка полосы препятствий, индивидуально и командой, прохождение всей полосы препятствий. Совершенствование умений прохождения полосы препятствий. Занятия с индивидуальной страховочной системой, тренировки с командным и тренировочным снаряжением. Прохождение полосы препятствий с носилками.

Раздел № 3 Типография и ориентирование на местности – 1 ч.

3.1 Понятие о плане местности, масштаб. нахождение ориентира, топографические знаки. (1 ч.)

Теория. Изучение местности, работа с картами, определения масштаба карты, изучение нахождения ориентира, изучение топографических знаков и международные знаки бедствия.

Практика. Применение знаний на практике, нахождение ориентира с помощью компаса, нарисовать карту после прохождения маршрута, нахождение контрольных точек. Работа с картой.

Раздел № 4 Первая медицинская помощь – 5 ч.

4.1 Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала об ушибах, вывихах, переломах. Техника оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, переломах.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи. Наложение фиксирующей повязки при вывихах. Наложение шины при различных видах переломах.

4.2 Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала о видах кровотечения способов его остановки и оказания первой медицинской помощи.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи при кровотечении. Выполнение практических заданий об оказание первой медицинской при различных кровотечениях.

4.3 Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потере сознания. (1 ч.)

Теория. Изучение теории о обморожении, ожогах, солнечном ударе и потере сознания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему.

Практика. Выполнение практических заданий по оказанию доврачебной помощи пострадавшему.

4.4 Транспортировка пострадавшего (1 ч.)

Теория. Изучение теории транспортировки пострадавшего при различных травмах.

Практика. Транспортировка пострадавшего на различных видах носилок. Транспортировка пострадавшего по полосе препятствий, с различными видами травм.

Раздел № 5 Безопасность в повседневной жизни - 10 ч.

5.1 Противопожарная безопасность. Огнетушитель, боевая одежда пожарного, рукав, ствол. (3 ч.)

Теория. Изучение противопожарной безопасности, виды огнетушителей, знакомство с боевой одеждой пожарного, рукавами, стволом.

Практика. Занятия с огнетушителями, надевание боевой одежды пожарного. Тренировки с пожарными рукавами и пожарным стволом. Вязка пожарных узлов, двойной спасательной петли. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание.

5.2 Пожарно-прикладной спорт. ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент. (3 ч.)

Теория. Теоретическая часть пожарно-прикладного спорта. Знакомство гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

Практика. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание. Работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

5.3 Химическая, биологическая радиационная защита. Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1. (2,5 ч.)

Теория. Действия при химической, биологической и радиационной атаки. Знакомство с индивидуальными и коллективными средствами защиты.

Практика. Надевание противогаза, ОЗК, Л-1, прохождение заражённого участка.

5.4 Правила дорожного движения. Вождение велосипеда. Безопасность на дороге. (1,5 ч.)

Теория. Изучение правил дорожного движения, прохождение тестов.

Практика. Виртуозное вождение велосипеда.

Раздел № 6 Чрезвычайные ситуации – 2 ч.

6.1 Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера. (0,5 ч.)

Теория. Виды чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

6.2 Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях. (1,5 ч.)

Теория. Изучение действий при ЧС различного характера.

Практика. Прохождение игровых Чрезвычайных Ситуаций.

Раздел № 7 Начальная военная подготовка - 7 ч.

7.1 Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя (2,5 ч.).

Теория. Знакомство со строевыми приемами. Изучение строевого устава.

Практика. Выполнение строевых приемов в индивидуальном порядке и строем.

7.2 Разборка и сборка АК. Снаряжение магазина. Стрельба из пневматической винтовки (3 ч.).

Теория. Правила поведения с огнестрельным и пневматическим оружием. История создания и развития АК. Теоретическая часть стрельбы из пневматической винтовки. Техника безопасности. Изучение механизмов и основных частей АК

Практика. Разборка и сборка АК на время. Снаряжение магазина 30 патронами. Стрельба из пневматической винтовки.

7.3 Рукопашный бой без оружия и с оружием (1,5 ч.).

Теория. Изучение комплексов рукопашного боя без оружия и с оружием на 8 счетов.

Практика. Выполнение упражнения № 30 комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Выполнение упражнения № 31 комплекс приемов рукопашного боя с оружием на 8 счетов. Постановочные бои 1х1, 2х1, 3х3.

Раздел № 8. Подведение итогов за год. – 2ч.

8.1 Контрольное выполнение (2 ч.)

Теория. Выполнение тестовых контрольных заданий.

Практика. Выполнение практических контрольных заданий.

Второй год обучения

Раздел № 1 Общефизическая подготовка

1.1 Подготовка к комплексу ГТО (на каждом занятии 5 мин)

Теория. Что такое ГТО.

Практика. Подготовка и выполнение нормативов ГТО.

Раздел № 2 Основные сведения о туризме – 7 ч.

2.1 Организация туристического быта, питание в туристическом походе (1 ч.)

Теория. Как обустроить ночлег, разжечь костер, виды костров, каким бывает питание в походе. Что нужно брать с собой в поход. Что можно есть в походе.

Практика. Разведение костров. Постановка палаток.

2.3 Вязка туристических узлов, для чего они нужны? (2 ч.)

Теория. Изучение туристических узлов, какие узлы бывают как правильно связать и для чего каждый узел предназначен.

Практика. Учимся вязать основные узлы: «встречный узел», «восьмерка», «академический», «штык», «стремя», «пруси́к», «проводник», и т. д..

2.4 Прохождение полосы препятствий («переплава», «параллельные веревки», «маятник», «бабочка», и др. препятствия) (4 ч.)

Теория. Изучение теоретическая часть прохождения полосы препятствий. Техника безопасности при прохождении полосы препятствий.

Практика. Прохождения отдельно каждого участка полосы препятствий, индивидуально и командой, прохождение всей полосы препятствий. Совершенствование умений прохождения полосы

препятствий. Занятия с индивидуальной страховочной системой, тренировки с командным и тренировочным снаряжением. Прохождение полосы препятствий с носилками.

Раздел № 3 Типография и ориентирование на местности – 1 ч.

3.1 Понятие о плане местности, масштаб. нахождение ориентира, топографические знаки. (1 ч.)

Теория. Изучение местности, работа с картами, определения масштаба карты, изучение нахождения ориентира, изучение топографических знаков и международные знаки бедствия.

Практика. Применение знаний на практике, нахождение ориентира с помощью компаса, нарисовать карту после прохождения маршрута, нахождение контрольных точек. Работа с картой.

Раздел № 4 Первая медицинская помощь – 5 ч.

4.1 Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала об ушибах, вывихах, переломах. Техника оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, переломах.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи. Наложение фиксирующей повязки при вывихах. Наложение шины при различных видах переломах.

4.2 Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала о видах кровотечения способов его остановки и оказания первой медицинской помощи.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи при кровотечении. Выполнение практических заданий об оказание первой медицинской при различных кровотечениях.

4.3 Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потери сознания. (1 ч.)

Теория. Изучение теории о обморожении, ожогах, солнечном ударе и потери сознания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему.

Практика. Выполнение практических заданий по оказанию доврачебной помощи пострадавшему.

4.4 Транспортировка пострадавшего (1 ч.)

Теория. Изучение теории транспортировки пострадавшего при различных травмах.

Практика. Транспортировка пострадавшего на различных видах носилок. Транспортировка пострадавшего по полосе препятствий, с различными видами травм.

Раздел № 5 Безопасность в повседневной жизни - 10 ч.

5.1 Противопожарная безопасность. Огнетушитель, боевая одежда пожарного, рукав, ствол. (3 ч.)

Теория. Изучение противопожарной безопасности, виды огнетушителей, знакомство с боевой одеждой пожарного, рукавами, стволом.

Практика. Занятия с огнетушителями, надевание боевой одежды пожарного. Тренировки с пожарными рукавами и пожарным стволом. Вязка пожарных узлов, двойной спасательной петли. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание.

5.2 Пожарно-прикладной спорт. ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент. (3 ч.)

Теория. Теоретическая часть пожарно-прикладного спорта. Знакомство гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

Практика. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание. Работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

5.3 Химическая, биологическая радиационная защита. Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1. (2,5 ч.)

Теория. Действия при химической, биологической и радиационной атаки. Знакомство с индивидуальными и коллективными средствами защиты.

Практика. Надевание противогаза, ОЗК, Л-1, прохождение заражённого участка.

5.4 Правила дорожного движения. Вождение велосипеда. Безопасность на дороге. (1,5 ч.)

Теория. Изучение правил дорожного движение, прохождение тестов.

Практика. Виртуозное вождение велосипеда.

Раздел № 6 Чрезвычайные ситуации – 2 ч.

6.1 Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера. (0,5 ч.)

Теория. Виды чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

6.2 Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях. (1,5 ч.)

Теория. Изучение действий при ЧС различного характера.

Практика. Прохождение игровых Чрезвычайных Ситуаций.

Раздел № 7 Начальная военная подготовка - 7 ч.

7.1 Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя (2,5 ч.).

Теория. Знакомство со строевыми приемами. Изучение строевого устава.

Практика. Выполнение строевых приемов в индивидуальном порядке и строем.

7.2 Разборка сборка АК. Снаряжение магазина. Стрельба из пневматической винтовки(3 ч.).

Теория. Правила поведения с огнестрельным и пневматическим оружием. История создания и развития АК. Теоретическая часть стрельбы из пневматической винтовки. Техника безопасности. Изучение механизмов и основных частей АК

Практика. Разборка и сборка АК на время. Снаряжение магазина 30 патронами. Стрельба из пневматической винтовки.

7.3 Рукопашный бой без оружия и с оружием (1,5 ч.).

Теория. Изучение комплексов рукопашного боя без оружия и с оружием на 8 счетов.

Практика. Выполнение упражнения № 30 комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Выполнение упражнения № 31 комплекс приемов рукопашного боя с оружием на 8 счетов. Постановочные бои 1х1, 2х1, 3х3.

Раздел № 8. Подведение итогов за год. – 2ч.

8.1 Контрольное выполнение (2 ч.)

Теория. Выполнение тестовых контрольных заданий.

Практика. Выполнение практических контрольных заданий.

Третий год обучения

№ п/п	Название раздела, темы.	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
	Раздел № 1 Общефизическая подготовка			
1	Подготовка к комплексу ГТО	На каждом занятии		
	Раздел № 2 Основные сведения о туризме			
3	Организация туристического быта, питание в туристическом походе.	0,5	0,5	1
4	Вязка туристических узлов, для чего они нужны?	0,5	1,5	2
5	Прохождение полосы препятствий («переплава», «параллельные веревки», «маятник», «бабочка», и др. препятствия)	0,5	3,5	4
	Раздел № 3 Типография и ориентирование на местности			
6	Понятие о плане местности, масштаб. нахождение ориентира, топографические знаки,	0,5	0,5	1
	Раздел № 4 Первая медицинская помощь			
7	Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.	0,5	1	1,5
8	Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении.	0,5	1	1,5

9	Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потери сознания.	0,5	0,5	1
10	Транспортировка пострадавшего		1	1
	Раздел № 5 Безопасность в повседневной жизни			
11	Пожарная безопасность. Огнетушитель, боевая одежда пожарного, рукав, ствол,	0,5	2,5	3
12	Пожарно-прикладной спорт. ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент.	0,5	2,5	3
13	Химическая, биологическая радиационная защита. Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1.	0,5	2	2,5
14	Правила дорожного движения. Вождение велосипеда. Безопасность на дороге.	0,5	1	1,5
	Раздел № 6 Чрезвычайные ситуации			
15	Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.	0,5	-	0,5
16	Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях.		1,5	1,5
	Раздел № 7 Начальная военная подготовка			
17	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.	0,5	2	2,5
18	Разборка сборка АК. Снаряжение магазина. Стрельба из пневматической винтовки	0,5	2,5	3
19	Рукопашный бой без оружия и с оружием		1,5	1,5
20	Подведение итогов за год.	0,5	1,5	2
	Итого:	7,5	26,5	34

Раздел № 1 Общефизическая подготовка

1.1 Подготовка к комплексу ГТО (на каждом занятии 5 мин)

Теория. Что такое ГТО.

Практика. Подготовка и выполнение нормативов ГТО.

Раздел № 2 Основные сведения о туризме – 7 ч.

2.1 Организация туристического быта, питание в туристическом походе (1 ч.)

Теория. Как обустроить ночлег, разжечь костер, виды костров, каким бывает питание в походе. Что нужно брать с собой в поход. Что можно есть в походе.

Практика. Разведение костров. Постановка палаток.

2.3 Вязка туристических узлов, для чего они нужны? (2 ч.)

Теория. Изучение туристических узлов, какие узлы бывают как правильно связать и для чего каждый узел предназначен.

Практика. Учимся вязать основные узлы: «встречный узел», «восьмерка», «академический», «штык», «стремя», «пруси́к», «проводник», и т. д..

2.4 Прохождение полосы препятствий («переплыва», «параллельные веревки», «маятник», «бабочка», и др. препятствия) (4 ч.)

Теория. Изучение теоретическая часть прохождения полосы препятствий. Техника безопасности при прохождении полосы препятствий.

Практика. Прохождения отдельно каждого участка полосы препятствий, индивидуально и командой, прохождение всей полосы препятствий. Совершенствование умений прохождения полосы препятствий. Занятия с индивидуальной страховочной системой, тренировки с командным и тренировочным снаряжением. Прохождение полосы препятствий с носилками.

Раздел № 3 Типография и ориентирование на местности – 1 ч.

3.1 Понятие о плане местности, масштаб. нахождение ориентира, топографические знаки. (1 ч.)

Теория. Изучение местности, работа с картами, определения масштаба карты, изучение нахождения ориентира, изучение топографических знаков и международные знаки бедствия.

Практика. Применение знаний на практике, нахождение ориентира с помощью компаса, нарисовать карту после прохождения маршрута, нахождение контрольных точек. Работа с картой.

Раздел № 4 Первая медицинская помощь – 5 ч.

4.1 Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала об ушибах, вывихах, переломах. Техника оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, переломах.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи. Наложение фиксирующей повязки при вывихах. Наложение шины при различных видах переломах.

4.2 Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении. (1,5 ч.)

Теория. Изучение материала о видах кровотечения способов его остановки и оказания первой медицинской помощи.

Практика. Прохождение тестов по оказанию первой медицинской помощи при кровотечении. Выполнение практических заданий об оказание первой медицинской при различных кровотечениях.

4.3 Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потере сознания. (1 ч.)

Теория. Изучение теории о обморожении, ожогах, солнечном ударе и потере сознания. Оказание доврачебной помощи пострадавшему.

Практика. Выполнение практических заданий по оказанию доврачебной помощи пострадавшему.

4.4 Транспортировка пострадавшего (1 ч.)

Теория. Изучение теории транспортировки пострадавшего при различных травмах.

Практика. Транспортировка пострадавшего на различных видах носилок. Транспортировка пострадавшего по полосе препятствий, с различными видами травм.

Раздел № 5 Безопасность в повседневной жизни - 10 ч.

5.1 Противопожарная безопасность. Огнетушитель, боевая одежда пожарного, рукав, ствол. (3 ч.)

Теория. Изучение противопожарной безопасности, виды огнетушителей, знакомство с боевой одеждой пожарного, рукавами, стволом.

Практика. Занятия с огнетушителями, надевание боевой одежды пожарного. Тренировки с пожарными рукавами и пожарным стволом. Вязка пожарных узлов, двойной спасательной петли. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание.

5.2 Пожарно-прикладной спорт. ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент. (3 ч.)

Теория. Теоретическая часть пожарно-прикладного спорта. Знакомство гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

Практика. Прохождение комбинированной пожарной эстафеты, боевое развертывание. Работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом.

5.3 Химическая, биологическая радиационная защита. Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1. (2,5 ч.)

Теория. Действия при химической, биологической и радиационной атаки. Знакомство с индивидуальными и коллективными средствами защиты.

Практика. Надевание противогаза, ОЗК, Л-1, прохождение заражённого участка.

5.4 Правила дорожного движения. Вождение велосипеда. Безопасность на дороге. (1,5 ч.)

Теория. Изучение правил дорожного движение, прохождение тестов.

Практика. Виртуозное вождение велосипеда.

Раздел № 6 Чрезвычайные ситуации – 2 ч.

6.1 Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера. (0,5 ч.)

Теория. Виды чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

6.2 Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях. (1,5 ч.)

Теория. Изучение действий при ЧС различного характера.

Практика. Прохождение игровых Чрезвычайных Ситуаций.

Раздел № 7 Начальная военная подготовка - 7 ч.

7.1 Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя (2,5 ч.).

Теория. Знакомство со строевыми приемами. Изучение строевого устава.

Практика. Выполнение строевых приемов в индивидуальном порядке и строем.

7.2 Разборка сборки АК. Снаряжение магазина. Стрельба из пневматической винтовки(3 ч.).

Теория. Правила поведения с огнестрельным и пневматическим оружием. История создания и развития АК. Теоретическая часть стрельбы из пневматической винтовки. Техника безопасности. Изучение механизмов и основных частей АК

Практика. Разборка и сборка АК на время. Снаряжение магазина 30 патронами. Стрельба из пневматической винтовки.

7.3 Рукопашный бой без оружия и с оружием (1,5 ч.).

Теория. Изучение комплексов рукопашного боя без оружия и с оружием на 8 счетов.

Практика. Выполнение упражнения № 30 комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Выполнение упражнения № 31 комплекс приемов рукопашного боя с оружием на 8 счетов. Постановочные бои 1х1, 2х1, 3х3.

Раздел № 8. Подведение итогов за год. – 2 ч.

8.1 Контрольное выполнение (2 ч.)

Теория. Выполнение тестовых контрольных заданий.

Практика. Выполнение практических контрольных заданий.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Первый год обучения

№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Формы контроля
Раздел № 1 «Общезащитная подготовка»				
1	Подготовка к комплексу ГТО			Выполнение нормативов
Раздел № 2 «Основные сведения о туризме» - 1 ч.				
2	История развития туризма. Личное и групповое туристическое снаряжение			Беседа/ Практическое применение
3	Организация туристического быта, питание в туристическом походе.			Беседа/ установка палатки, сбор костров
4	Вязка туристических узлов, для чего они нужны?			Беседа, тестовые задания/ Практическое выполнение вязки узлов.
5	Прохождение полосы препятствий «переплыва»			Прохождение участков препятствий
6	Прохождение полосы препятствий «параллельные веревки»			Прохождение участков препятствий
7	Прохождение полосы препятствий «маятник», «бабочка», и др. препятствия)			Прохождение участков препятствий

Раздел № 3 «Типография и ориентирование на местности» - 1ч.				
8	Понятие о плане местности, масштаб, нахождение ориентира, топографические знаки.			Работа с картами
Раздел № 4 «Первая медицинская помощь» – 5 ч.				
9	Оказание медицинской помощи			Беседа
10	Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.			Игра окажи первую помощь
11	Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении.			Игра окажи первую помощь
12	Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потери сознания.			Игра окажи первую помощь
13	Транспортировка пострадавшего			Полоса препятствий
Раздел № 5 «Безопасность в повседневной жизни» – 10ч.				
14	Первичные средства тушение. Работа пожарных.			Беседа
15	Надевание боевой одежды пожарного			Игра я пожарный
16	Знакомство с птв пожарных.			Практическое применение птв
17	Пожарно-прикладной спорт. Комбинированная пожарная эстафета			
18	Пожарно-прикладной спорт. Боевое развертывание			
19	ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент.			Поездка в пожарную часть №14.
20	Химическая, биологическая, радиационная защита. Правила дорожного движения			Викторина безопасности
21	Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1.			Надевание средств индивидуальной защиты
22	Прохождение заражённого участка			
23	Вождение велосипеда. Безопасность на дороге.			Прохождение станций вело фигур
Раздел № 6 «Чрезвычайные ситуации» – 2 ч.				
24	Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.			Беседа
25	Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях.			Игра Чрезвычайные ситуации вокруг нас
Раздел № 7 «Начальная военная подготовка» - 7 ч.				
26	Изучение строевого устава, элементов АК,			Беседа
27	Изучение приемы рукопашного боя. Техника безопасности при обращении с огнестрельным и пневматическим оружием			Беседа, инструктаж
28	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Выполнение строевых приемов
29	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Строевой смотр
30	Разборка сборка АК. Снаряжение магазина.			Учет времени
31	Стрельба из пневматической винтовки			Количество баллов попадания в мишень
32	Рукопашный бой без оружия и с оружием			Выполнение приемов рукопашного боя
Раздел №8 «Подведение итогов за год» – 2 ч.				

33	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности
34	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности

Второй год обучения

№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Формы контроля
Раздел № 1 «Общезащитная подготовка»				
1	Подготовка к комплексу ГТО			Выполнение нормативов
Раздел № 2 «Основные сведения о туризме» - 1 ч.				
2	История развития туризма. Личное и групповое туристическое снаряжение			Беседа/ Практическое применение
3	Организация туристического быта, питание в туристическом походе.			Беседа/ установка палатки, сбор костров
4	Вязка туристических узлов, для чего они нужны?			Беседа, тестовые задания/ Практическое выполнение вязки узлов.
5	Прохождение полосы препятствий «переплыва»			Прохождение участков препятствий
6	Прохождение полосы препятствий «параллельные веревки»			Прохождение участков препятствий
7	Прохождение полосы препятствий «маятник», «бабочка», и др. препятствия)			Прохождение участков препятствий
Раздел № 3 «Типография и ориентирование на местности» - 1ч.				
8	Понятие о плане местности, масштаб, нахождение ориентира, топографические знаки.			Работа с картами
Раздел № 4 «Первая медицинская помощь» – 5 ч.				
9	Оказание медицинской помощи			Беседа
10	Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.			Игра окажи первую помощь
11	Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении.			Игра окажи первую помощь
12	Оказание первой помощи при обморожении, ожогах, солнечном ударе, потере сознания.			Игра окажи первую помощь
13	Транспортировка пострадавшего			Полоса препятствий
Раздел № 5 «Безопасность в повседневной жизни» – 10ч.				
14	Первичные средства тушения. Работа пожарных.			Тренировочное занятие с добровольной пожарной охраной Далматовского ЛПУ
15	Надевание боевой одежды пожарного			
16	Знакомство с птв пожарных.			
17	Пожарно-прикладной спорт. Комбинированная пожарная эстафета			
18	Пожарно-прикладной спорт. Боевое развертывание			

19	ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент.			Экскурсия в пожарную часть №14.
20	Химическая, биологическая, радиационная защита. Правила дорожного движения			Викторина безопасности
21	Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1.			Надевание средств индивидуальной защиты
22	Прохождение заражённого участка			
23	Вождение велосипеда. Безопасность на дороге.			Прохождение станций вело фигур
Раздел № 6 «Чрезвычайные ситуации» – 2 ч.				
24	Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.			Беседа
25	Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях.			Игра Чрезвычайные ситуации вокруг нас
Раздел № 7 «Начальная военная подготовка» - 7 ч.				
26	Изучение строевого устава, элементов АК,			Беседа
27	Изучение приемы рукопашного боя. Техника безопасности при обращении с огнестрельным и пневматическим оружием			Беседа, инструктаж
28	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Выполнение строевых приемов
29	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Строевой смотр
30	Разборка сборка АК. Снаряжение магазина.			Учет времени
31	Стрельба из пневматической винтовки			Количество баллов попадания в мишень
32	Рукопашный бой без оружия и с оружием			Выполнение приемов рукопашного боя
Раздел №8 «Подведение итогов за год» – 2 ч.				
33	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности
34	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности

Третий год обучения

№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту	Формы контроля
Раздел № 1 «Общесфизическая подготовка»				
1	Подготовка к комплексу ГТО			Выполнение нормативов
Раздел № 2 «Основные сведения о туризме» - 1 ч.				
2	Личное и групповое туристическое снаряжение			Практическое применение
3	Организация туристического быта, питание в туристическом походе.			Беседа/ установка палатки, сбор костров
4	Вязка туристических узлов, для чего они			Беседа, тестовые

	нужны?			задания/ Практическое выполнение вязки узлов.
5	Прохождение полосы препятствий «переплыва»			Прохождение участков препятствий
6	Прохождение полосы препятствий «параллельные веревки»			Прохождение участков препятствий
7	Прохождение полосы препятствий («маятник», «бабочка», и др. препятствия)			Прохождение участков препятствий
Раздел № 3 «Типография и ориентирование на местности» - 1ч.				
8	Понятие о плане местности, масштаб, нахождение ориентира, топографические знаки.			Работа с картами
Раздел № 4 «Первая медицинская помощь» – 5 ч.				
9	Оказание медицинской помощи			Беседа
10	Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах.			Игра окажи первую помощь
11	Оказание первой помощи при венозном, артериальном и внутреннем кровотечении.			Игра окажи первую помощь
12	Оказание первой помощи при обморожение, ожогах, солнечном ударе, потери сознания.			Игра окажи первую помощь
13	Транспортировка пострадавшего			Полоса препятствий
Раздел № 5 «Безопасность в повседневной жизни» – 10ч.				
14	Первичные средства тушения. Работа пожарных.			Беседа
15	Надевание боевой одежды пожарного			Игра я пожарный
16	Знакомство с птв пожарных.			Практическое применение птв
17	Пожарно-прикладной спорт. Комбинированная пожарная эстафета			
18	Пожарно-прикладной спорт. Боевое развертывание			
19	ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент.			Поездка в пожарную часть №14.
20	Химическая, биологическая, радиационная защита. Правила дорожного движения			Викторина безопасности
21	Противогаз, СИЗОД, ОЗК, Л-1.			Надевание средств индивидуальной защиты
22	Прохождение заражённого участка			
23	Вождение велосипеда. Безопасность на дороге.			Прохождение станций вело фигур
Раздел № 6 «Чрезвычайные ситуации» – 2 ч.				
24	Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.			Беседа
25	Последовательность действий при чрезвычайных ситуациях.			Игра Чрезвычайные ситуации вокруг нас
Раздел № 7 «Начальная военная подготовка» - 7 ч.				
26	Изучение строевого устава, элементов АК,			Беседа
27	Изучение приемы рукопашного боя. Техника безопасности при обращении с огнестрельным и пневматическим оружием			Беседа, инструктаж
28	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Выполнение строевых приемов

29	Строевая подготовка индивидуальная и в составе строя.			Строевой смотр
30	Разборка сборка АК. Снаряжение магазина.			Учет времени
31	Стрельба из пневматической винтовки			Количество баллов попадания в мишень
32	Рукопашный бой без оружия и с оружием			Выполнение приемов рукопашного боя
Раздел №8 «Подведение итогов за год» – 2 ч.				
33	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности
34	Контрольное выполнение			Внутри школьные соревнования Школа безопасности